

GoodBingo

Trabajo en equipo

¡Porque juntos somos imparables!
Marca casillas, supera retos y descubre el poder de un equipo en armonía.

Conversaciones difíciles

Unidad 3 | Cómo te lo explico

Participa en una actividad lúdica para fortalecer la relación con tu equipo

Comparte un artículo interesante con tu equipo

Apoya decisiones del equipo aunque no sean tu primera opción

Adopta una actitud de coach

Unidad 3 | Colabora con tu cerebro

Identifica y regula tus emociones durante un conflicto

Lección

Liderar con empatía

Ayuda a un compañero a mejorar una tarea específica

¡Todos a bordo!

Unidad 2 | Hablar y escuchar

Identifica las fortalezas de cada miembro de tu equipo

Di algo positivo sobre una decisión grupal, incluso si no tuviste nada que ver

Comparte un consejo práctico que te haya funcionado

Assessment

Espíritu de equipo –
Siente la chispa

Haz una pausa para preguntar cómo está alguien de tu equipo

Sustituye una palabra negativa por una positiva al hablar

Elogia una idea de alguien en público

Gestiona la agresividad

Unidad 3 | Contar hasta diez

Conecta con un/a compañero/a a nivel personal (e.g., intereses, motivaciones, etc.)

Lección

¿Estás bien?

Sugiere una herramienta digital para mejorar la colaboración

Lección

Irradia energía positiva

Encuentra algo en común con un compañero nuevo

Pregunta si alguien necesita ayuda antes de terminar tu jornada

Pon en práctica una táctica sencilla de relajación, como RMP

Influencia positiva

Unidad 2 | Aumenta tu influencia